

Памятка: Профилактика детского бытового травматизма летом

Летние каникулы — время повышенного риска. Свободное время, отсутствие школьного режима и присмотра взрослых часто приводят к несчастным случаям в быту.

Основные причины бытовых травм:

- Оставление детей без присмотра.
- Доступность опасных предметов (спички, лекарства, химия).
- Неисправность бытовой техники или электропроводки.
- Незнание ребенком правил безопасности.

1. Электробезопасность в доме

Лето — период активного использования вентиляторов, кондиционеров и увлажнителей воздуха.

- **Правила:** не трогать электроприборы мокрыми руками; не вставлять посторонние предметы в розетки; выключать технику из сети, уходя из дома.
- **Опасность:** перегрузка электросети мощными приборами может привести к возгоранию. Убедитесь, что проводка исправна, а удлинители не имеют повреждений.
- **Розетки:** используйте специальные заглушки для защиты контактов от доступа маленьких детей.

2. Газовая безопасность

- Научите ребенка определять утечку газа по запаху. При малейшем подозрении нужно немедленно перекрыть кран, открыть окна, выйти из квартиры и звонить взрослым или в газовую службу (104). Категорически запрещено включать свет или зажигать огонь при запахе газа.
- Объясните детям, что плита — не игрушка. Зажигать конфорки могут только взрослые.

3. Лекарства и бытовая химия

Летом дети чаще остаются одни в квартире, где аптечка и средства для уборки находятся в прямом доступе.

- Храните все медикаменты, уксусную эссенцию, спиртосодержащие жидкости и чистящие средства в закрытых шкафах на верхних полках.
- Никогда не пересыпайте и не переливайте химикаты в бутылки из-под лимонада или воды — ребенок может выпить их по ошибке.
- Прячьте марганцовку (перманганат калия) — ее кристаллы вызывают тяжелые химические ожоги при контакте с кожей и слизистыми.

4. Окна и балконы

С наступлением жары открываются окна, что становится главной причиной падения детей из высотных домов.

- Установите на окна специальные блокираторы или ручки с ключом. Москитная сетка не защищает от падения — она создает ложное чувство безопасности и вываливается вместе с ребенком.
- Отодвиньте всю мебель (стулья, диваны, тумбочки) от окон, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
- Запретите детям играть на подоконниках и выходить на балкон без сопровождения взрослых.

5. Ожоги

- Ставьте горячие напитки, кастрюли и включенный утюг как можно дальше от края стола.
- Дверца работающей духовки сильно нагревается — объясните это ребенку.
- Ограничьте доступ к мангалам и кострам во время дачного отдыха.

6. Острые предметы и инструменты

На даче и в гараже дети часто находят опасные инструменты.

- Ножи, ножницы, садовый инвентарь (пилы, секаторы), строительные инструменты должны храниться под замком.
- Разбирая старые вещи на балконе или в кладовке, следите, чтобы ребенок не наткнулся на разбитое стекло или ржавые гвозди.

7. Пожарная безопасность

- Спички, зажигалки и свечи — исключительный запрет для детей любого возраста.
- Проведите инструктаж: если случился пожар, нельзя прятаться в шкаф или под кровать. Нужно покидать помещение, закрыв за собой дверь, и звать на помощь соседей или звонить 101/112.

Что должен знать каждый ребенок:

- Телефоны экстренных служб: **101** (Пожарная охрана), **102** (Полиция), **103** (Скорая помощь), **104** (Газовая служба) или единый номер **112**.
- Свой домашний адрес и имена родителей.
- Алгоритм действий, если он почувствовал запах дыма или газа.

Ответственность родителей (согласно законодательству РФ):

- Административная ответственность за правонарушения детей наступает с 14 лет, уголовная — с 16 лет (за тяжкие преступления — с 14 лет).
- За действия детей до 14 лет полную ответственность несут родители.
- Нахождение несовершеннолетних на улице без сопровождения взрослых разрешено до 22:00.

Помните: лучший способ предотвратить травму — это устранение самой возможности контакта ребенка с опасным предметом и постоянный визуальный контроль со стороны взрослых.